

Вопрос: Имеет ли право работник (диспетчер) на кратковременный сон во время смены, чем регламентирован отдых, и есть ли возможность в бюджетной сфере прописать право сотрудников на индивидуальный отдых? (информационный портал Роструда "Онлайнинспекция.РФ", апрель 2025 г.)

Имеет ли право работник (диспетчер) на кратковременный сон во время смены, чем регламентирован отдых, и есть ли возможность в бюджетной сфере прописать право сотрудников на индивидуальный отдых?

В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается. Данный перерыв работник может использовать по своему усмотрению.

Трудовым законодательством не установлено право работника на сон в рабочее время. Данное право может быть установлено локальным нормативным актом работодателя.

Правовое обоснование:

В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается. Правилами внутреннего трудового распорядка или трудовым договором может быть предусмотрено, что указанный перерыв может не предоставляться работнику, если установленная для него продолжительность ежедневной работы (смены) не превышает четырех часов (**ст. 108 ТК РФ**).

Согласно **ст. 109 ТК РФ** на отдельных видах работ предусматривается предоставление работникам в течение рабочего времени специальных перерывов, обусловленных технологией и организацией производства и труда. Виды этих работ, продолжительность и порядок предоставления таких перерывов устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка.

Работникам, работающим в холодное время года на открытом воздухе или в закрытых необогреваемых помещениях, а также грузчикам, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, и другим работникам в необходимых случаях предоставляются специальные перерывы для обогрева и отдыха, которые включаются в рабочее время. Работодатель обязан обеспечить оборудование помещений для обогрева и отдыха работников.

Время отдыха - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению (**ст. 106 ТК РФ**). Работодатели, за исключением работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями, принимают локальные нормативные акты, содержащие нормы трудового права (далее - локальные нормативные акты), в пределах своей компетенции в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективными договорами, соглашениями.

Нормы локальных нормативных актов, ухудшающие положение работников по сравнению с установленным трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, а также локальные нормативные акты, принятые без соблюдения установленного **статьей 372** настоящего Кодекса порядка учета мнения представительного органа работников, не подлежат применению. В таких случаях применяются трудовое законодательство и иные нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права, коллективный договор, соглашения (**ст. 8 ТК РФ**).

Информационный портал Роструда "Онлайнинспекция.РФ", апрель 2025 г.